บริหารเงินหนีความจน

The Starter Kit — ซีรีย์หนังสือบริหารเงิน เล่มที่ 1

คู่มือการเงินฉบับสามัญประจำบ้าน สำหรับคนธรรมดาที่อยากเกษียณสบาย ออกแบบมาเพื่อคนเริ่มช้า คนที่เคยล้มเหลวทางการเงิน และคนที่พร้อมจะเปลี่ยนแปลงตั้งแต่วันนี้



สารบัญ

บทนำ

ตื่นตอนนี้ยังไม่สาย เกษียณสบายยังเป็นไปได้

บทที่ 1

Checklist เช็กสุขภาพการเงินก่อนสายเกินแก้

บทที่ 2

สูตรจัดสรรเงินฉบับ "คนเริ่มช้า" ออมทันทีที่เงินเดือนออก

บทที่ 3

ปฏิบัติการล้างหนี้บริโภค เคลียร์ทางให้เงินออม

บทที่ 4

อุดรอยรั่วทางการเงินด่วน ๆ ตัวการร้ายทำเงินหายไม่รู้ตัว

บทที่ 5 & บทสรุป

บัญชีเงินสำรองฉุกเฉิน และ Action Plan 7 วันแรก

บทนำ: ตื่นตอนนี้ยังไม่สาย

คุณเคยตื่นมากลางดึกพร้อมกับความรู้สึกดิ่งลึกในอกบ้างไหม? ในวัยที่ตัวเลขบนเค้กวันเกิดก้าวเข้าสู่เลข 4 หรือเลข 5 แต่เมื่อหันกลับมามองตัวเลขในบัญชีออมทรัพย์ กลับพบว่ามันช่างบางเบาเหลือเกิน

คำถามที่ดังสะท้อนในหัวคือ **"ถ้าฉันเพิ่งจะมาตื่นตัวเอาป่านนี้ มันจะสายเกินไปไหม?"** คำตอบที่หนักแน่นและจริงใจที่สุดคือ **"ไม่สายเกินไปหรอก"** สิ่งที่อันตรายที่สุดไม่ใช่การเริ่มต้นช้า แต่คือการเลือกที่จะหันหลังให้ความจริง



ภาพจำลองชีวิต: สองเส้นทาง สองชะตากรรม

😟 พี่สมชาย — เกษียณตามยถากรรม

ผลัดวันประกันพรุ่งมาตลอด บอกตัวเองว่า "ไว้เงินเดือนขึ้นค่อยออม" เมื่อวันเกษียณมาถึง รายได้กลายเป็นศูนย์ แต่ค่าใช้จ่ายและค่ารักษาพยาบาลไม่ได้ลดลง ต้องคอยโทรถามลูกหลานว่าจะโอนเงินมาให้เมื่อไหร่ ใช้ชีวิตด้วยความหม่นหมองและไร้ศักดิ์ศรี

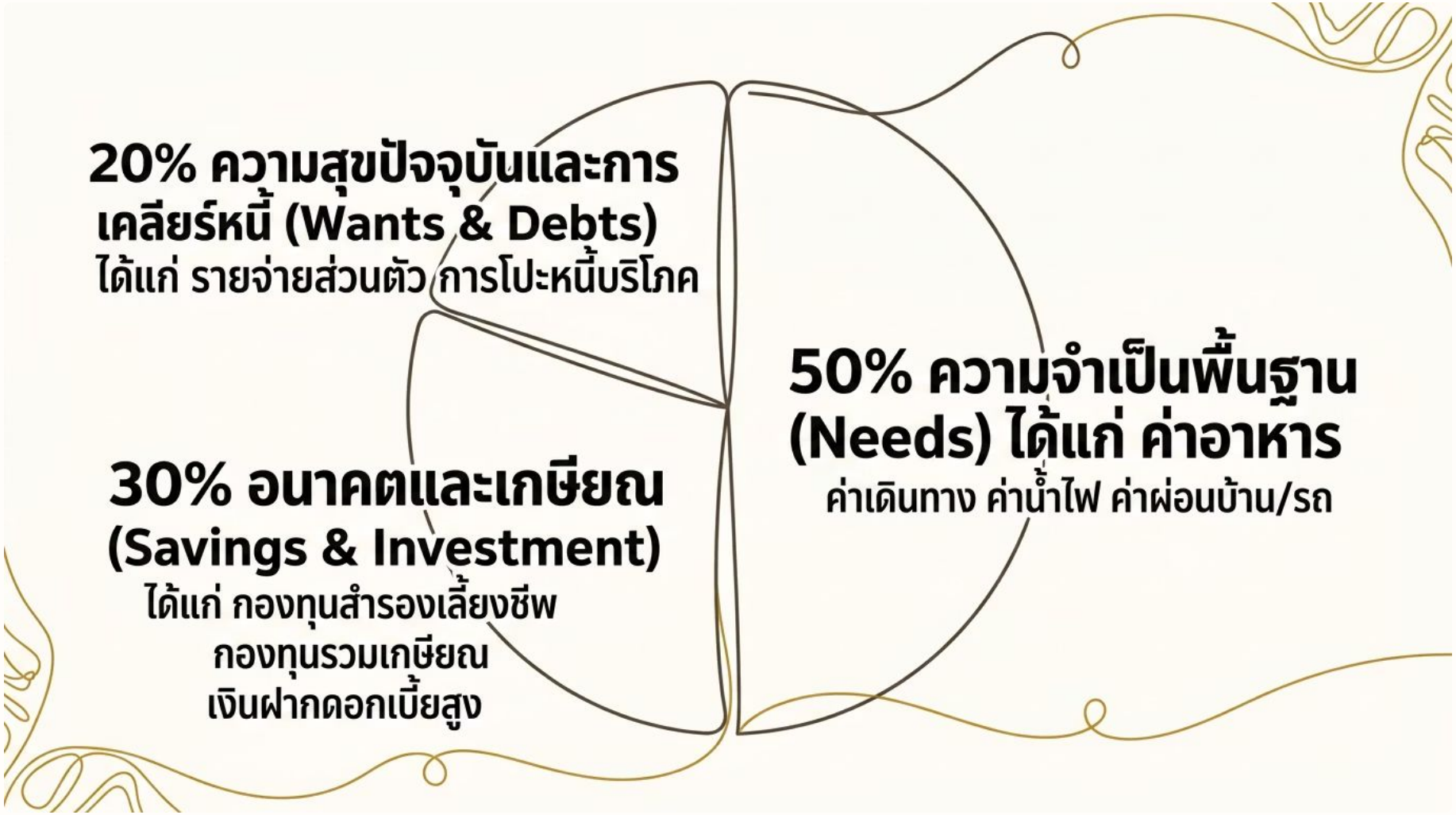
😊 พี่สมศรี — เกษียณแบบมีแผน

เริ่มต้นติดลบตอนอายุ 45 ปี แต่ตัดสินใจปฏิวัติระบบการเงินอย่างจริงจัง จัดระเบียบหนี้สิน อุดรอยรั่ว และสร้างระบบออมเงินอัตโนมัติ ในวัย 60 ปี เธอตื่นมาชงกาแฟอุ่น ๆ โดยไม่ต้องรีบร้อน มีระบบโอนเงินเข้าบัญชีทุกวันที่ 1 ของเดือน ดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรีและพึ่งพาตัวเองได้ 100%

คำถามสำคัญ: คุณอยากให้ตัวคุณเองในวัย 60 ปี เป็นพี่สมชาย หรือเป็นพี่สมศรี?

ถอดรหัสกฎ 50-30-20 เวอร์ชันเร่งสปีด

จากกฎ 50–30–20 ของ Elizabeth Warren เราต้องทำภารกิจ "**สลับตะกร้า**" ให้สอดคล้องกับความจริงที่ว่าเรามีเวลาเหลือน้อยกว่าเด็กจบใหม่



วันที่ 1: วันแห่งการเผชิญหน้า (Face the Truth)

วันที่ 1

Face the Truth

ภารกิจ

หยิบกระดาษมาหนึ่งแผ่น ขีดเส้นตรงกลาง แจกแจงทรัพย์สินที่มีอยู่จริงฝั่งซ้าย และหนี้สินทั้งหมดฝั่งขวา โชว์ตัวเลขออกมาให้ชัดเจน

เป้าหมาย

เลิกเดา เลิกรู้สึกกังวลลอย ๆ แต่เปลี่ยนความกลัวให้กลายเป็นข้อมูลที่ถูกต้อง 100% บนหน้ากระดาษ